



# MOJE ZDRAVIE

Časopis MOJE ZDRAVIE je moderný mesačník, ktorý prináša odborné a zároveň zrozumiteľné informácie o všetkom, čo je práve aktuálne v oblasti zdravia a zdravého životného štýlu. Spracované témy sú konzultované s lekármi a odborníkmi z daných oblastí.

MOJE ZDRAVIE prináša svojim čitateľom komplexné informácie od analýzy chorôb a ich syndrémov, cez stravovacie a pohybové návyky až po zdravý životný štýl, oddych a starostlivosť o svoj zovňajšok.

## ROZMERY INZERCIE

1/1 celá strana	1/2 v na výšku	1/2 š na šírku	1/3 v na výšku	1/3 š na šírku	1/4 na výšku	1/4 na šírku	1/6
195 x 267 mm	95 x 267 mm	195 x 131 mm	61 x 267 mm	195 x 63 mm	95 x 131 mm	195 x 63 mm	58 x 126 mm

## TECHNICKÉ PARAMETRE

### Podklady dodané inzerentom

Text inzerátu vo formáte Microsoft Office Word (doc/docx) a po korektúre. Logo v samostatnom dokumente vo vektorových (krivkách) formátoch EPS, AI. Obrázky v EPS, TIFF, JPG, RAW, PSD, prípadne obrázkové predlohy na skenovanie. Nepripustné sú obrázkové dáta z internetu ani iné so zníženou kvalitou rastra! Názov súboru by nemal obsahovať diakritiku ani iné špeciálne znaky.

### Hotová inzercia

Formát elektronických dát je PostScript (ps) alebo tlačové PDF (press optimized), a to presne na rozmery Vami objednanej inzercie. Prípustné je dodať inzerát aj v EPS alebo AI, ale v tlačovom rozlíšení 300 dpi a s písmom prevedeným do kriviek! Pre kontrolu požadujeme výtlačok z farebnej tlačiarne. Dátové súbory PDF musia byť vytvárané pomocou softvéru Adobe Acrobat Distiller, kde by mal byť vhodne zvolený profil pre vytvorenie PDF s normami odpovedajúcimi tlačovej kvalite. Váš inzerát prosíme doručiť do redakcie na CD, DVD. Môžete ho zaslať aj elektronickou poštou (do 10 MB). Názov súboru by nemal obsahovať diakritiku ani iné špeciálne znaky.

Nepripustné sú:

- dáta obsahujúce škálu farieb RGB,
- priame farby (ak sa bude tlačiť len CMYK),
- dáta s nižším rozlíšením než 300 dpi.

## KONTAKTY

Silvia Grossmanová - inzercia  
mob.: 0903 710 025, e-mail: grossmannova@press.sk

Dagmar Šišková - inzercia  
mob.: 0911 556 682, e-mail: siskova@press.sk

Tibor Čičilla - oddelenie marketingu  
Tel.: 02 - 67 20 19 41, mob.: 0903 265 392  
e-mail: cicilla@press.sk

## CENNÍK INZERCIE PRE ROK 2023

### PLOCHA

2. strana obálky

### CENA

4 200 €

3. strana obálky

3 800 €

4. strana obálky

4 500 €

2/1

5 200 €

1/1

3 200 €

1/2

1 800 €

1/3

1 200 €

1/4

960 €

1/6, Tip

520 €

### VKLADANÁ INZERCIA

Maximálny rozmer

185 x 267 (cena za kus)

0,10 €

Ceny sú uvedené bez DPH.

Periodicita: dvojmesačník

Počet strán: 100 - 116

Náklad: 50 000

Príplatky:

- za umiestnenie 10 %

- za grafické spracovanie 10 - 15 %

Vydavateľ: MAGNET PRESS, SLOVAKIA s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava  
IČO: 31356958 IČ DPH: SK2020295948

## HARMONOGRAM PRE ROK 2023:

Číslo	2	3	4	5	6	
vych.	17. 2.	14. 4.	16. 6.	23. 8.	18. 10.	14. 12.
uzáv.	2. 2.	30. 3.	1. 6.	8. 8.	3. 10.	30. 11.
podkl.	28. 1.	25. 3.	25. 5.	2. 8.	25. 9.	25. 11.

Vysvetlivky: vych. - vychádza dňa, uzáv. - redakčná uzávierka, podkl. - podklady dodať do